



Læknaskrivarar hittast í dag

7. norðurlenska læknaskrivararáðstevnan verður komandi trýggjar dagarnir í Norðurlandahúsinum

Læknaskrivarin sum

Sevunn Ólavsdóttir Hansen er forkvinna í Læknaskrivarafelag Føroya, sum í ár er vertur fyri ráðstevnunini

samskipari og fyriskipari. Tað er vísirskriftin fyri ráðstevnunini hjá norðurlensku læknaskrivarunum. Ráðstevnan byrjar í dag og heldur fram til friggjadaginn. 262 fólk hava tekið seg til ráðstevnuna, og tað er óvanliga nógv. Lægt verður fyri mikumorgunin við vitjan í Lagargárdi. Vælkoma verður mikukvöldið kl. 18.30 í Norðurlandahúsinum, har Høgni Joensen, almanna- og heilsugættari og Leivur Hansen, byrådeformaður í Havn bjóða vælkomin. Hósdagin verður byrjað

kl. 10. Tað ráðstevnan formliga verður sett av Jon a Steig, leiðandi yvirleikna á Heilbrigðisráði. Síðan verða fyrlesarar allan hósdeginn og friggjadaginn til kl. 13, tað eftir verður gjørt í Evsturoynni. Vitjónd verður í Gøtu, Runavík og í Toftum, og á Svangaskarði fjarlutakarnarir so ein goðan bita. Í sambandi við ráðstevnuna hevur Nationalforeningen til bekunneftir av lungesygdummeiðni bas í Norðurlandahúsinum við uppviðandi tilfari um lungnastjúkur. Áttalin er at

stovna eitt lungnafelag í Føroyum. Í ta sambandinum skal hvar nýðingur fasa eina sparkiðrakt við úskriftini. Ánaa eftir lungnum minnum. Ánaa ráðstevnuna fer Nationalforeningen til bekunneftir af lungesygdummeiðni at hava fund við politikarar og við jon a Steig, serlækna í lungnastjúkum, um stovnuna av Føroyska Lungnafelagnum.

Nú er lættari at leggja tubbakið á hillina

- Samstundis sum roykingin hevur vundit upp á seg, merkjia vit ein vaksandi áhuga fyri avvenjing, sigur deildarleiðarin á Apotekinum, Hjalti Gunnarstein.

ELI GUTTESSEN

tilvenjing og nikotiníð virkar ásvandi á nervernar. Ta so fólk royna at leggja tubbakið frá sær, kemur tubbakneyðin.

Í veruleikanum er hetta ikki ein tryggð eftir tubbaki, men eftir nikotin. Ruoyndir hava vist, at tað er munandi lættari at gevaast at roykja, um nikotinerturinn verður minkaður so lítið.

um tubbuk-hungurin hjá fólk, sigur deildarleiðarin á Apotekinum, Hjalti Gunnarstein.

- Øll hesi evni hava við til felags, at tey innihalda nikotin, sum skal lina um nikotin-hungurn, - sum kemur á fólk, ta tey royna at leggja tubbakið frá sær.

ur heft á innaru síðina á yvirarmunum og skift einufer um dagin.

- Tyggjgummi fíest somuleiðis við ymiskum smúkk. Vanliga skulu eini 8-12 tyggjgummi til um dagin fyri at neka nikotinertvin.

- Fyri at geva eina lóandi avtrapping av nikotin-hungurinum fíest ymiskur evnir í fleiri nikotinstrykjum. Nikotininnihaldið skal minskast stívgitt, um viðgerðin skal eydnast til fulnar, sigur Hjalti Gunnarstein.

Allt bendir á, at roykingin aftur er farn at vinda upp á seg. Bæði í fjór ákostið nýstílin við 22 prosentum og hevði eitt samlað seluvirði upp á yvir 100 mio. kr. Hósti liggur veruliga nýstílin munandi hægri, tí tollfrí innflutningurin er ikki við í hesum tølunum.

Siga vit, at maður og kona roykja ein pakka av sigarettum í part um dagin, svarar arliga nýstílan til einar 25.000 kr. Sostatt lara utvið 50.000 krónur av ársinntekni hjá familjuni til tubbakavur.

Hvónandi tóli hava fingið mong at royna at leggja frá vana hjá á hillina. Men fyri tey flestu er hetta ofta lættari sagt enn gjørt. Nógva tey klara ikki at lata vera og byrja aftur at roykja.

Royking skipar nikotin-

Serfrøðingurin

Ein av teimum, sum dagliga ráðgever fólk, sum vilja hava hjalp til at gevaast at roykja, er Hjalti Gunnarstein.

Semastu ári hevur hann ákipað fyri fleiri væleydnaðum skeidum, sum hava havt til endamáls at hjalpa fólk at leggja tubbakið av.

Hann er útbúgvin farmaceutur og hevur tíkið eftirútbúgving í at hjalpa fólk til at gevaast at roykja. Frá sínum dagliga yrki, sum deildarleiðari á Apotekinum í Havn, vit hann alt um tað, sum fíest til tess at hjalpa roykjarum at leggja ringu vana hjá av.

- Vit merkjia eygvert ein vaksandi áhuga fyri evnum, sum kunnu lætta

Nógvir vælmöguleikar

Fleiri möguleikar eru at velja ímillum. Nikotiníð fíest beði sum innandingsartel, plastur og tyggjgummi. Herumframt fíest nikotiníð eini sum skottvirkandi nesa spray, men hetta krevur læknaveisning.

Í latuni selja vit mest av innandingsartolum. Hetta eru eitt slag av eftirgerðum sigarettum, sum hava eitt útskiftiligt nikotiníð í sær.

Hvarja loyn ein velur, veldist um, hvussu stor nikotiníðtrondin hjá tí einstaka er. Men innandingsartolið líkast einari sigarett, og tí mæla vit til at byrja verður við hesum, til fólk hava vant seg av við at triva eftir sigarettunum.

- Plastríð er eini ein lættur máti Plastríð verð-

ur heft á innaru síðina á yvirarmunum og skift einufer um dagin.

- Tyggjgummi fíest somuleiðis við ymiskum smúkk. Vanliga skulu eini 8-12 tyggjgummi til um dagin fyri at neka nikotinertvin.

- Fyri at geva eina lóandi avtrapping av nikotin-hungurinum fíest ymiskur evnir í fleiri nikotinstrykjum. Nikotininnihaldið skal minskast stívgitt, um viðgerðin skal eydnast til fulnar, sigur Hjalti Gunnarstein.

Presum á evnum er lóandi til, hvat tað kostar at roykja. Sostatt verða ikki nógvir pengar at spara, so leingi sum avvenjingin varir.

Tað angasta roykingindin hevur lagt seg verður nógvan av evnum minkað stívgitt vvir ein mánað. Vanliga varir viðgerðin samanlagt í umleið trýggjar mánaðir.

- Sostattini hjá okkum benda á ein vaksandi áhuga fyri at leggja av at roykja, og vit hava fleiri dømir um, at viðgerðin hevur verð væleydnað, sigur deildarleiðarin á Apotekinum, Hjalti Gunnarstein.



Á Apotekinum merkjia tey ein vaksandi áhuga fyri ymiskum nikotinevnum, sum eru ætlað at minka um tubbaksneyðina hjá roykjarum. Mynd: Kallmar Lindeskov.

Leyvskálarferð til Ísraels

Í ár skipar Hermon Tours fyri einari leyvskálarferð til Ísraels

Tey, sum hava verið í Ísrael um leyvskálahagstíðna og upplivað hátíðarhaldið í Jerusaleim, eru samd í, at hetta er ein veldug upplivng.

Gott og væl 6000 krónur um ellum heima stjóðum við teirra tyðarmerkjum luttaka í skráðgongunum í Jerusaleim.

Í ár er ætlanin, at feroyiska merkjóð skal verða umbjóð í skráðgongunum.

Tað er Hermon Tours, sum skipar fyri ferðun til Ísraels í sambandi við leyvskálahagstíðna, sum er ein altjóða krónstevna, ið verður haldin í Jerusaleim.

21 plass eru tók, og av hesum eru fleiri longu umbjóð.

Umframt at vera við á Leyvskálahagstíðna, sum verður nakat serstakt hesu ferð vegna 50 ára hald Ísraels, eru eini möguleikar fyri uterum árástáðni í Ísrael.

Svenning av Lofti, sum hevur verið umleið 20 ferðir í Ísrael, verður ferðaleiðari á ferðini.



Hotel Nord letur upp 1. juni, og hevur spennandi tiltøk á skránni í summar. Mynd: Anita Katlum Petersen

Hotel Nord - ger búgvið bord

Aftur í ár verður skipað fyri serstøkum tiltøkum á norðasta hotellinum í Føroyum.

ANITA KATLUM PETERSEN

1. juni letur norðasta hotellin í Føroyum upp aftur fyri almennigunum.

Hesa semastu tíðina hava eigararnir Miriam Heinesen og sonur hennara, Jógvan Heinesen, sum lært til kúkk á Hotel Hafnia, havt ur at gera við fyrirkomandi til sumarið.

Hotellið er nýmálað og vaskað upp og niður, og veggirnir pryðt við málningum, sum Hannema Heinesen í Klakavík hevur máljað.

Ferðafólk eru longu farn at visa seg á hotellinum, sum alt árið kann legvast til merkisdagar og onnur hátíðarhald.

Skeiðluttakarar eru javn- og ójavn- og sonur hennara, Jógvan Heinesen, sum lært til kúkk á Hotel Hafnia, havt ur at gera við fyrirkomandi til sumarið.

Kinesisk og føroysk kvöld

Aftur í ár verður Mikklj Joensen ur Klakavík kokkur.

Síðsta summar vorðu nýkur væleydnað kvöld fyriskipað - m.a. føroyskt kvöld og eini eitt kinesiskt kvöld. Ættlanir eru í summar at hava onkur serlig tiltøk.

Millum hesi kann nevnaast, at 5. juni - á norðystevnu - verður kalt borð, sum er ein endurkæta frá semast ári.

Ta var undirtekin so ov-

urhunds stør, at tað heft ferð verður neyðugt at merkja luttakaratalið upp aftur merri. Tí verður neyðugt at teka seg til hetta kálða borðið.

Annars er hotellið opið maðadag til hósdeg millum kl. 12 og 20, og friggjadag til sunnudag frá kl. 12 til 21:30.

- Ilt er at meta um, hvussu nógv viljandi koma henda vegin í summar, sigur Miriam Heinesen, sum leggur áfturat.

- Hesi bransjuni veit man aldrið.

Føroyingar bjóða oljuvinnuni av

Í farnu viku setti Dong sjei føroyingar í nokur av stervunum, sum voru leysa. Tey fyrstu byrja um ein mánað.

JONHEIN H. TRONDHEIM

Fyri nekrunum mánaðum síðan stóð ein lýsing í føroysku bløðunum, har DONG søkti eftir fólkum til ymisk sterv.

Í farnu viku setti DONG

sjei føroyingar í nokur av stervunum, sum voru leysa. Tey fyrstu byrja um ein mánað, og setanartíðin er millum trýggjar mánaðir og seks mánaðir.

Starvini, sum føroyingar hava fingið, eru innan tey elku, sum hava við jarðarfrøði og legfrøði at gera.

Dong er ein partur av The Faroes Partnership. Í bólkinum eru Amerada Hess, Lasmo, DONG og

Norsk Hydro. Johan Mortensen er við í bólkinum. The Faroes Partnership, sum hevur fund einufer um mánaðin í London.

Hann sigur, at hann er sera legin um, at fleiri feroyingar hava fingið sterv hjá DONG.

Hetta er at glestat um, tí meiningin var ikki at seta so nógv fólk, men um søkjararnir voru sera væl skulabir og hevdu goðar

utbúgvingar, at DONG valdi at seta fleiri teirra í onnur sterv, sigur Johan Mortensen.

Hann limumir í bólkinum hava tíkið hver sínar tveir trainees um, meðan tveir føroyingar frammanundan eru í starvi hjá Amerada Hess.

Fyrstila eru føroyingararnir í starvi sum trainees, men hvat hetta fer at hava við sær í framtíðini, ber illa at siga nakat um enn.

Gongutúrur í eitt heilt samdøgur

Friggjakvöldið skipar gongubólkurin í Felagnum Torshavn fyri gongutúrur Tjørnuvík til Saksunar og víðari suður móti Leynum.

Felagð Torshavn skipaði í fyrstuni fyri styttri gongutúrur, men í fjór voru gjørdur fleiri longri og sörvis gongutúrur.

Á gongutúrur, ið varð 24 tímar, eitt heilt samdøgur, ber til at koma víðari um og uppliva at vera úti í naturni á ferð allar tímarnar í samdøgninum og kenna, hvussu dagurn

geret til kvøð og nátt og síðan veitur aftur til dags. Tað ber væl til at gera slíkur sörvis, longri og torferari túrar í Føroyum, og best liggur fyri, nu ferð er ein gomlu trettand, og tærman er komin aftur.

Dimmó er stutt, og tað kunnu fólk fasa sær ein fugladur, aðrenn hildið verður á.

Fyrsti tururin verður nu friggjakvöldið, og ættlanin er at fara við hussu til Tjørnuvíkar og ganga hana til Saksunar og síðani halda á suður eftir móti Leynum. Tururin fer at laka seg nakat eftir veðrunum, og tí ber ikki til framman undan at siga na-

greinliga, hvussu gjngið verður.

Fyri ferðir ur Havn av ferðastíðni kl. 18.

Inggjerd á Trøini, leiðari á Kunningarstovuni, væntar, at tururin friggjadaginn verður goður. Tað lýtigata tururin er at koma upp ur Tjørnuvík, og tað verður beinvegn. So verður lættari Hedur landnýrningun sær, fasa gongufólkin undirvinnd.

Tururin verður gjørdur, um eina fólk tekna seg.

Ættlanin við hesum slagnum av turum er at menna eitt sörvis, og enn meira ahugavert tilbið til gongu- og natturnuðagð ferðafólk, og ferðaleiðari verður

við á ellum turinum.

Fyri slíkur turar verða í summar. Hinir trýggjar verða 26. juni, 10. juli og 24. juli. 10-20 fólk kunnu verða við á hvørjum t'ri, og Ólavur Hansen verður ferðaleiðari.

Gongubólkurin í Felagnum Torshavn fyrikerar annars vanligar styttri túrar alt árið fyri limir og gestir teirra. Hessa túrar eru í Havn, í Suðurstreymoy og annars um alt land. Tey eru vanligu fleiri fólk við. Hinu ári hevur miðal luttakatalið verður 30-32, men onkran styttri túr (á hava tey verið yvir 70. Tað var kanaka í meira lagi